



1



2



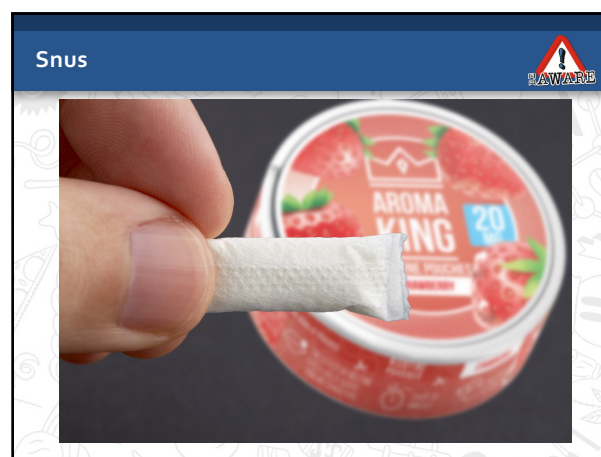
3



4



5



6

Opwekkende middelen

3-MMC

XTC

4-MMC

Speed

Cocaine

7

Opwekkende middelen

- Grote pupillen
- Loopneus - snotneus
- Schuiven met kaak
- Knarsetanden
- Spierspanning
- Ontwijkend gedrag
- Veelvuldig WC bezoek
- Geen eetlust - Niet eten
- Isoleren

8

9

Hallucinerende middelen

LSD

Ayahuasca

Paddo's en truffels

Ketamine (hoge dosis)

10

Hallucinerende middelen

Wiet

Hasj

11

12

Verdovende middelen



Alcohol

Lachgas

Medicatie

Ketamine

13

Wanneer ben je verslaafd?



Wanneer ben je verslaafd?

14

Wanneer verslavingsgevoelig?

Binnen jezelf

Erfelijk

- Verslaafde ouders
- ADHD/ADD/Autisme
- Rebels karakter
- Jonge leeftijd roken en/of alcohol drinken

Buiten jezelf

Omgeving

- Vrienden
- Groepsdruk
- Scheiden
- Pesten
- Verlies

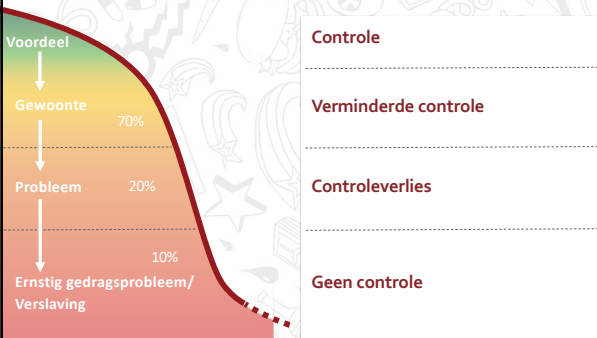
Psyche

Hoe ga je om met dingen binnen jezelf

- Pijn
- Verdriet
- Onzeker
- Eenzaamheid

15

Fases van een verslaving



Voordeel

Gewoonte 70%

Probleem 20%

Ernstig gedragsprobleem/ Verslaving 10%

Controle

Verminderde controle

Controleverlies

Geen controle

16

Fases van een verslaving



Voordeel

Gewoonte 70%

Probleem 20%

Ernstig gedragsprobleem/ Verslaving 10%

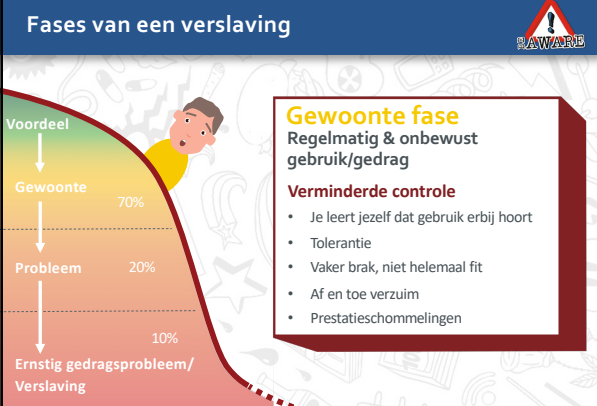
Voordeel Fase
Keuzevrijheid, controle

- Plezier, genot
- verbinding
- Ontspanning
- Stress verlagend
- Extra energie
- Remmen los
- Maatschappelijk geaccepteerd

Af en toe nadelige gevolgen: brak, kater, werk niet af, te laat, uitstelgedrag

17

Fases van een verslaving



Voordeel

Gewoonte 70%

Probleem 20%

Ernstig gedragsprobleem/ Verslaving 10%

Gewoonte fase
Regelmatig & onbewust gebruik/gedrag

Verminderde controle

- Je leert jezelf dat gebruik erbij hoort
- Tolerantie
- Vaker brak, niet helemaal fit
- Af en toe verzuim
- Prestatieschommelingen

18

Fases van een verslaving

Probleem fase
Overmatig gebruik/gedrag

Controleverlies

- Emotieregulatie, functie verandert
- Lichaam/Geest is gewend aan.... (zucht)
- De omgeving vindt er wat van
- Ontkenning, minimaliseren
- Stemningswisselingen
- Afname fysieke weerstand
- Verminderd functioneren/Verzuim

19

Fases van een verslaving

Afhankelijkheid fase
Dwangmatig Gebruik/Gedrag

Geen controle

- Liegen, bedriegen en manipuleren
- Eenzaamheid
- Relaties lopen stuk
- Allerlei gezondheidsproblemen

20

Preventie en hulp

Kennis overdracht
Online educatie
Zelfhulp

Coaching
Ambulant
Dagbehandeling

Klinische
Intensieve zorg

herstel

herstel

R.I.P.

21

Pickle Line

Niet verslaafde

Niet gebruiker
Experimenteerder
Gebruiker
Misbruiker

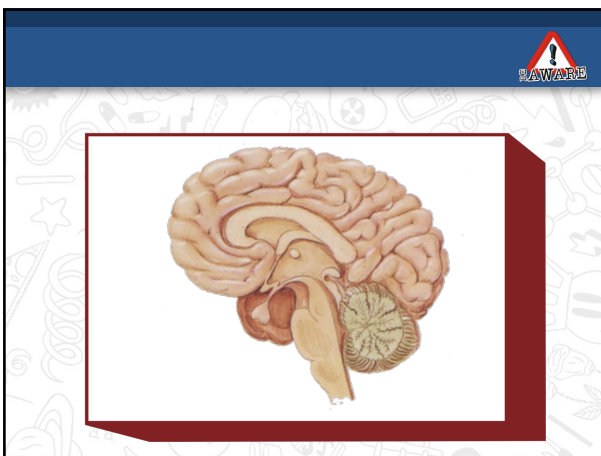
Middel = Middel

Verslaafde

Verslaafde

Middel = Overleven

22




23

Problemen en Vrienden

24


Veilige vragen waarbij je leerling zelf laat denken



- Kun je mij helpen begrijpen hoe het komt dat:
- Heb je er wel eens aan gedacht dat je gedrag /prestaties kunnen samenhangen met

25


Gesprekstips Do's



- Zoek een goed moment uit om in gesprek te gaan
- Kaart de problemen zo vroeg mogelijk aan
- Stel grenzen en houdt u daar aan
- Benader ook de positieve kanten van de leerling
- Benoem de negatieve gevolgen die je opmerkt
- Bespreek het ook met je collega's

26

Gesprekstips Don'ts



- Ga niet in gesprek als de leerling onder invloed is
- Vermijd wellen-nietes discussies (dossier)
- Gebruik geen loze argumenten en dreigementen
- Los geen problemen op van de leerling
- Twijfel niet aan u zelf
- Ga niet met de vinger wijzen

27

Dagelijks veel ongezonde signalen:



- Ouders
- Vrienden
- Social media
- Reclame

Bied regelmatig tegengewicht




28

Samen sterker




29

Bedankt



www.stichting-be-aware.nl
Vragen? info@stichting-be-aware.nl

30