

# Onze zoon is een jongensachtige meid

Dr. Baudewijntje Kreukels

Kennis- en Zorgcentrum voor Genderdysforie, VU Medisch Centrum Amsterdam

Jean Lautenslager en Ruben van der Weijden

Patiëntenorganisatie Transvisie

NIBI conferentie 1 juni 2018, Lunteren

# Voorstellen

- Baudewijntje Kreukels
- Ruben van der Weijden
- Jean Lautenslager



# Te bespreken onderwerpen

- Waar hebben we het over ? (Jean)
- Wat weten we over het ontstaan ? (Baudewijntje)
- Medische transitie bij adolescenten ? (Baudewijntje)
- Juridische transitie bij adolescenten ? (Ruben)
- Wat betekent het om transgender te zijn ? (Jean)
- Transgender jongere bijstaan op school ? (Ruben)

Waar hebben we het over ?

identiteit

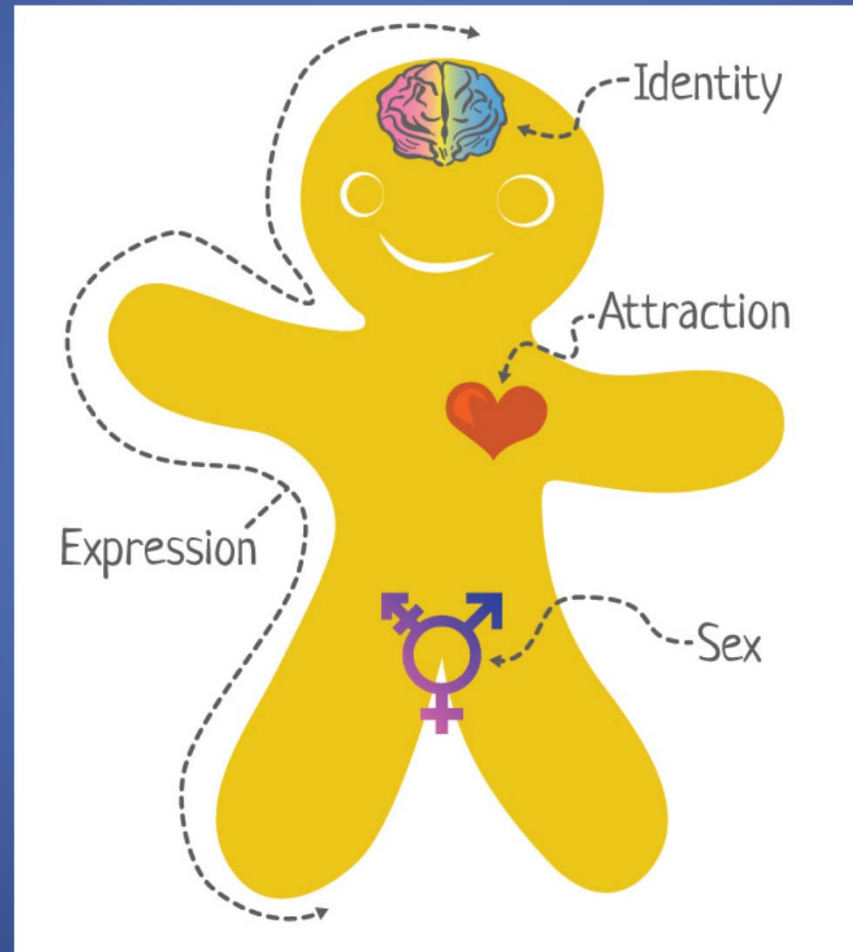
gender

sekse

seksuele oriëntatie

Jean

# Genderbread person



# Andere begrippen

## Cisgender

Genderidentiteit komt overeen met het geboortegeslacht

## Gender-nonconform

Gedrag en/of genderexpressie komen niet overeen met de normen die horen bij het geboortegeslacht

## Transgender

Genderidentiteit en/of genderexpressie komen niet overeen met het geboortegeslacht

## Genderdysforie

Klinische term voor iemand wiens identiteit niet overeen komt met het geboortegeslacht

## Transvrouw/transman

Biologische geslacht mannelijk, identiteit vrouwelijk of biologische geslacht vrouwelijk, identiteit mannelijk

## Binair/non-binair

Uitgaan van twee genders of van meer genders dan twee (genderfluïde, genderqueer)

# Gradaties

Gender-nonconformiteit



Genderdysforie



Formele diagnose conform DSM / ICD

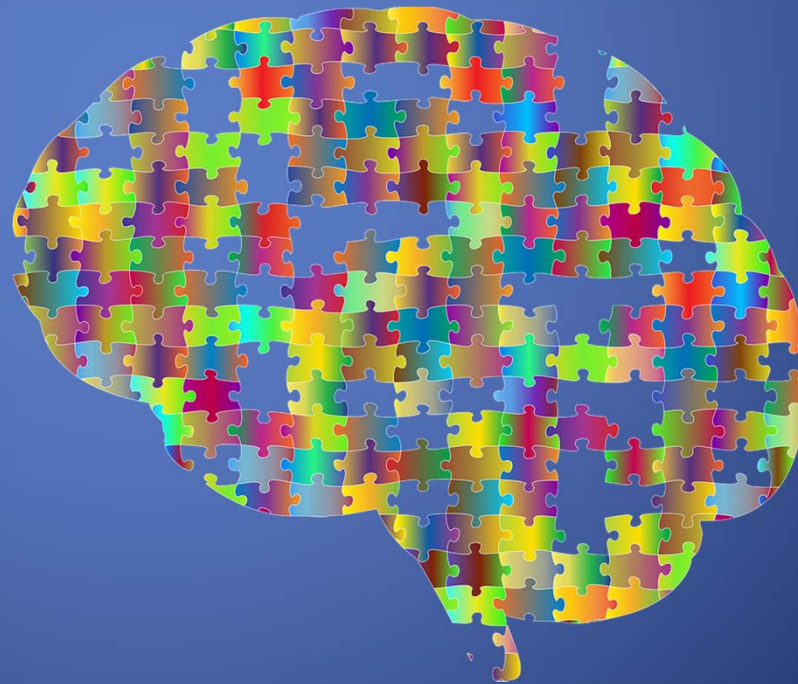
# Aantallen (afhankelijk van de definitie)

- Gender-incongruent → 1 op de 25 mensen, ca. 3-5 %, ca. 600.000 mensen
- Genderdysforie → 1 op 250 mensen, ca. 0,5 %

Sterke toename van aantal mensen dat zich laat behandelen



# Wat weten we over het ontstaan ?



Baudewijnje

# Waar komen genderdysfore gevoelens vandaan?

## BIOLOGISCHE FACTOREN

Genetisch

Prenatale  
hormonen

Gender identiteit

Maatschappij

Leeftijdsgenoten

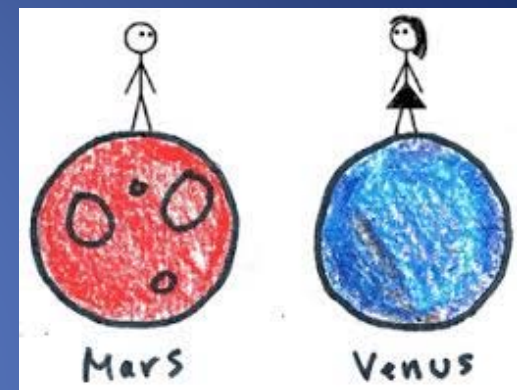
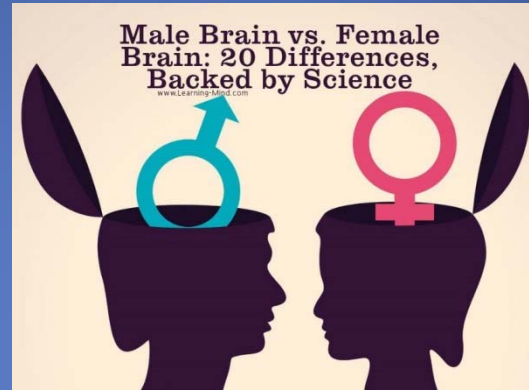
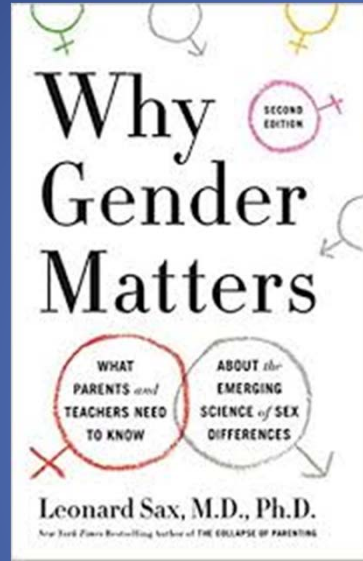
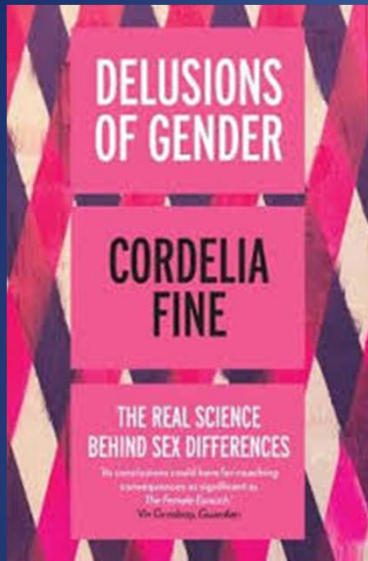
## SOCIOLOGISCHE FACTOREN

Psychologisch

Ouders

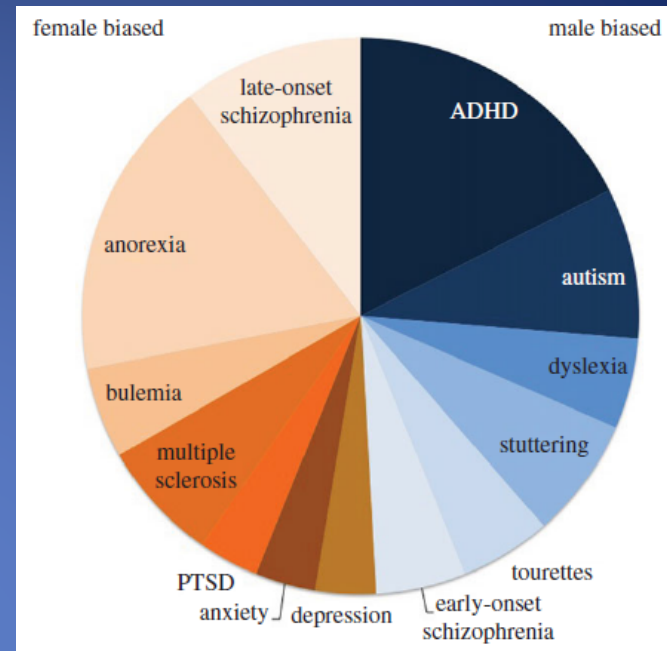
## PSYCHOLOGISCHE FACTOREN

# Verschillen mannen en vrouwen van elkaar?



- Anatomische verschillen
- XX en XY chromosomen

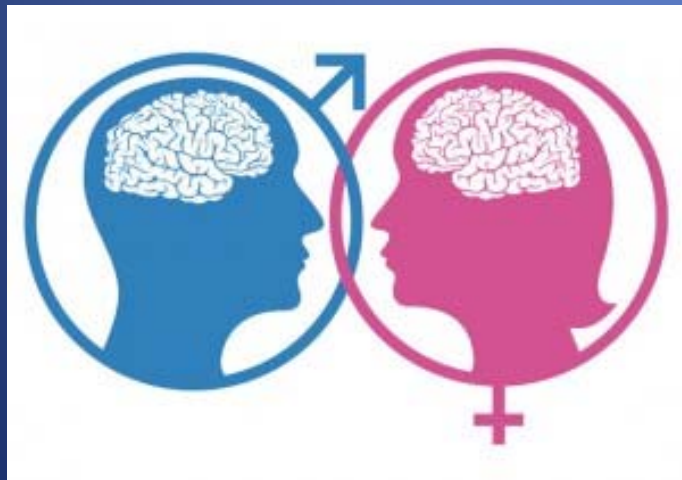
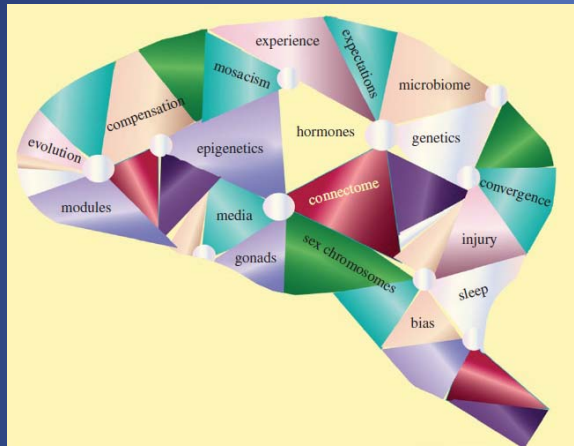
Andere verschillen?



McCarthy, PTRSB, 2016



En als ze dan verschillen waar komen deze verschillen dan vandaan?



Mc Carthy, *PTRSB*, 2016

# Prenatale ontwikkeling – seksuele differentiatie

1<sup>e</sup> trimester

2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> trimester

Ontwikkeling geslachtsorganen

Seksuele differentiatie van de hersenen

DIVERSITEIT

# Seksuele differentiatie, typische ontwikkeling

## Mannelijke route

XY chromosomen   Testes   Testosteron   Mannelijk lichaam   Mannelijke genderidentiteit

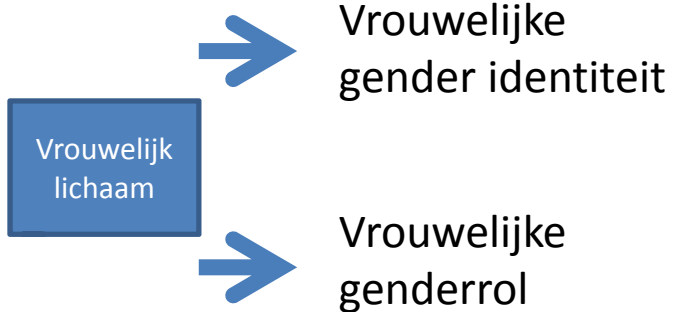
## Vrouwelijke route

XX chromosomen   Ovaria   Geen testosteron   Vrouwelijk lichaam   Vrouwelijke genderidentiteit

# Seksuele differentiatie – atypische ontwikkeling

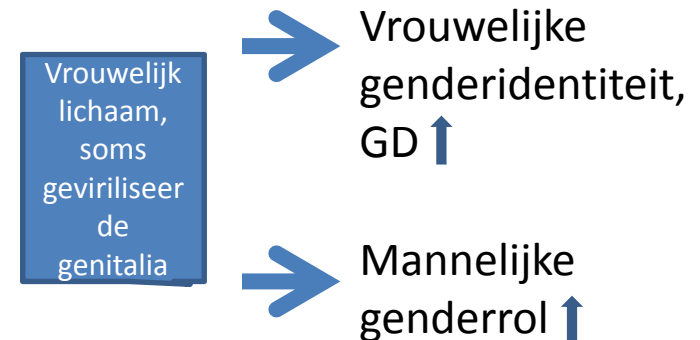
## Compleet androgeen ongevoeligheds syndroom

XY chromosomen    Testes    Ongevoelig voor testosteron



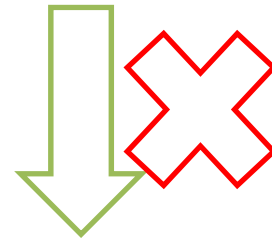
## Congenitale bijnier hyperplasie

XX chromosomen    Ovaria    Testosteron



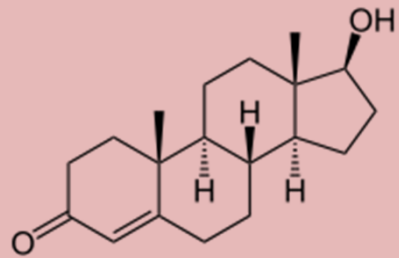


# Seksuele differentiatie hypothese



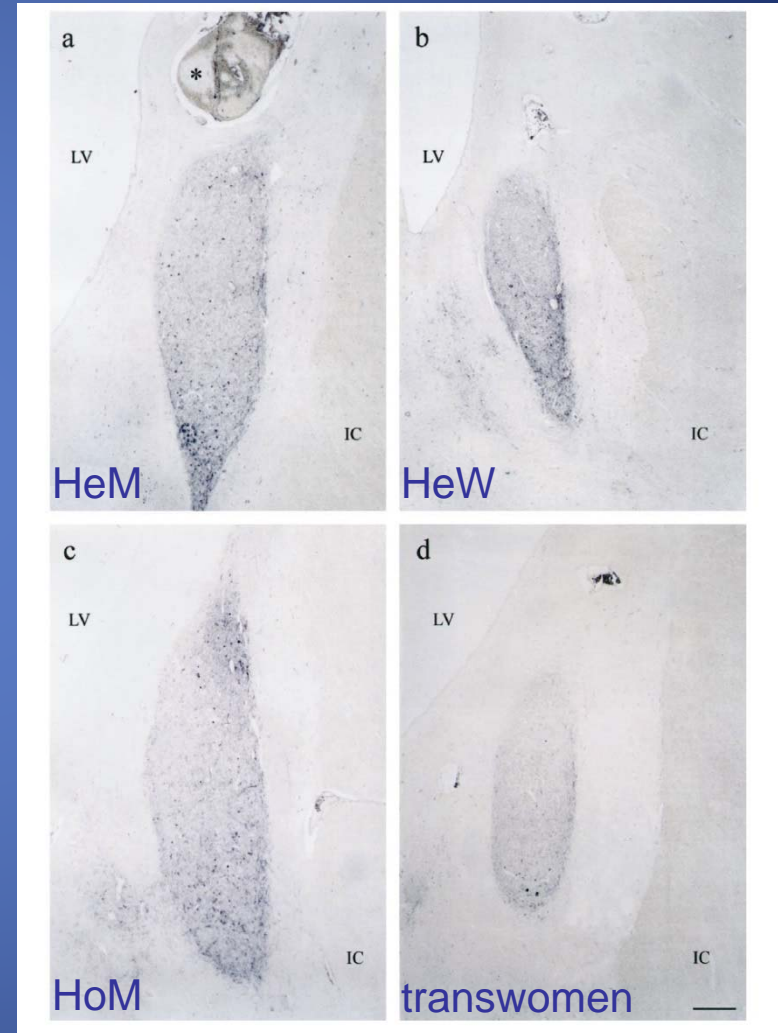
Overeenkomsten met genderidentiteit of sekse  
toegewezen bij geboorte?

# Organiserende effecten



Seksuele differentiatie hypothese

Phoenix et al., 1959



Zhou et al., *Nature*, 1995;

Kruijver et al., *J Clin Endocrinol Metab*, 2000

# Geslachtshormonen en de ontwikkeling van de hersenen

Sarah Burke, Julie Bakker, Dick Veltman, Peggy Cohen-Kettenis



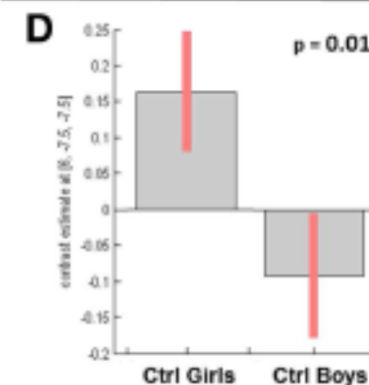


## Hypothalamic response to the chemo-signal androstadienone in gender dysphoric children and adolescents

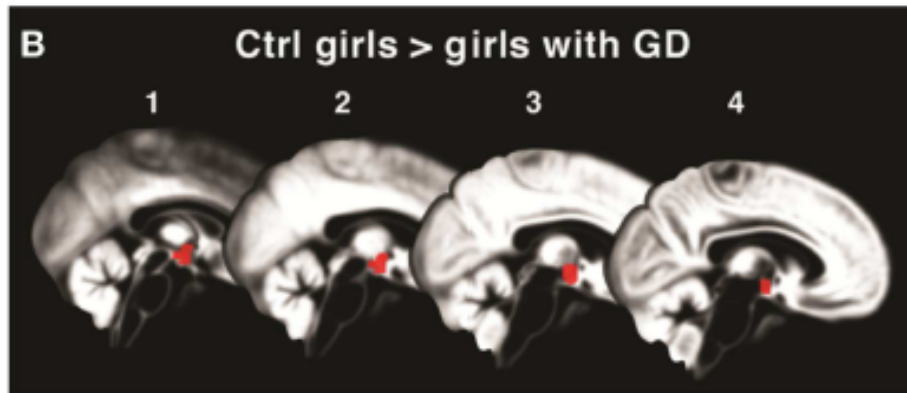
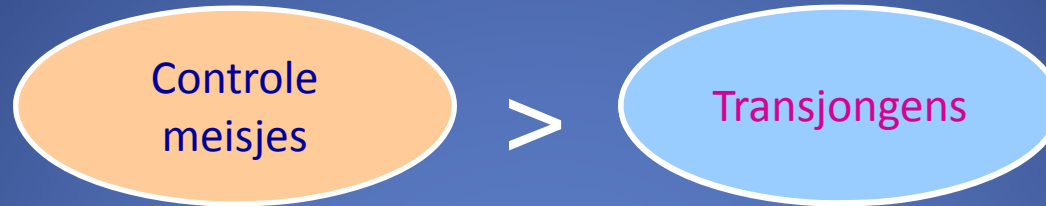
Sarah M. Burke<sup>1,2\*</sup>, Peggy T. Cohen-Kettenis<sup>1</sup>, Dick J. Veltman<sup>3</sup>, Daniel T. Klink<sup>4</sup> and Julie Bakker<sup>1,2,5</sup>



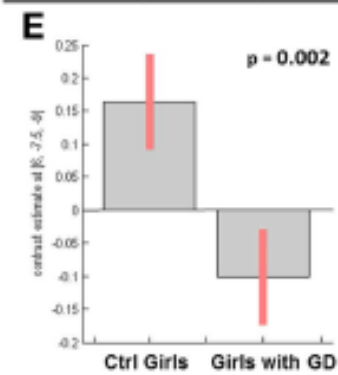
### Sex difference in adolescents



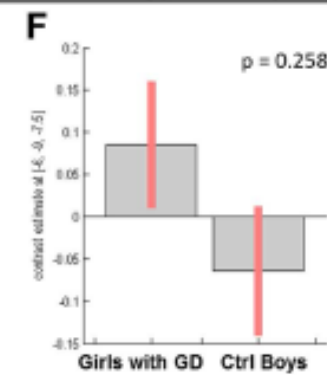
# Transjongens (toegewezen sekse vrouwelijk, mannelijke genderidentiteit)



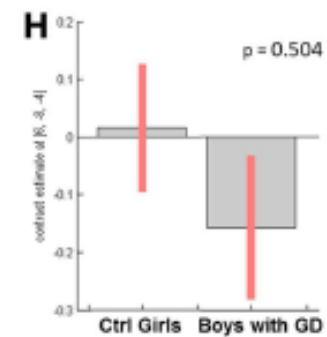
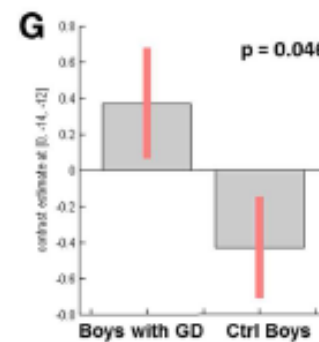
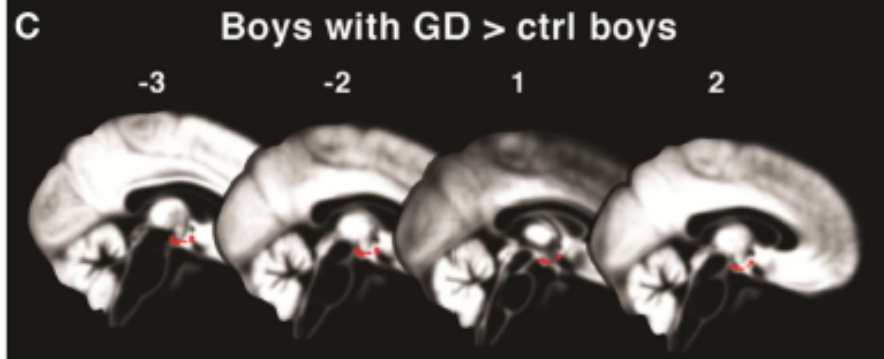
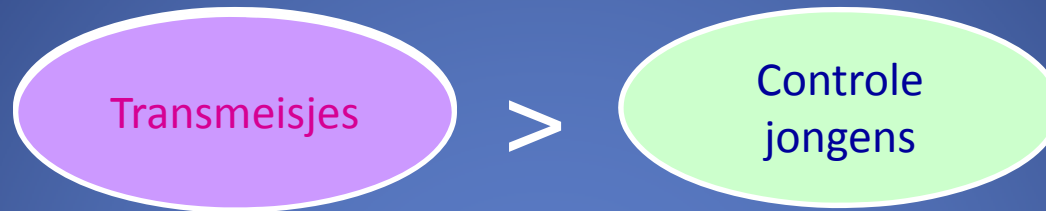
*sex-atypical response*



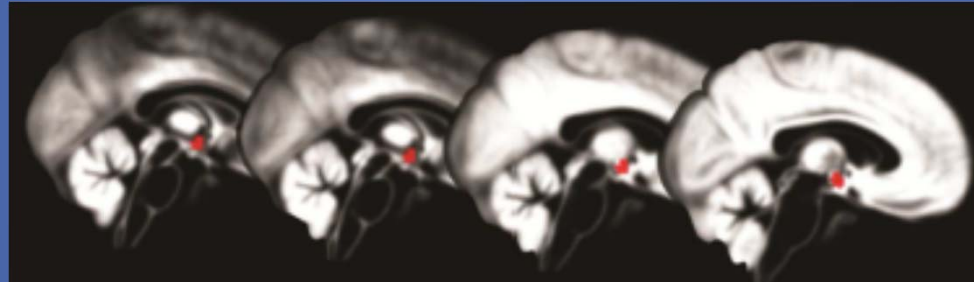
*sex-typical response*



# Transmeisjes (toegewezen sekse mannelijk, vrouwelijke genderidentiteit)



Activiteit in de hypothalamus gedurende AND  
Van adolescenten met GD  
Gelijkend op gender identiteit of toegewezen sekse?



In lijn met genderidentiteit

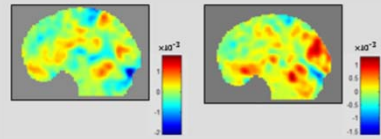
# Andere studies bij adolescenten met GD

Gelijk aan genderidentiteit

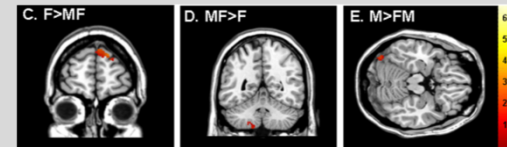
Er tussen in

Gelijk aan toegewezen sekse

## structureel



Hoekzema et al., PNEC 2015; SD regions

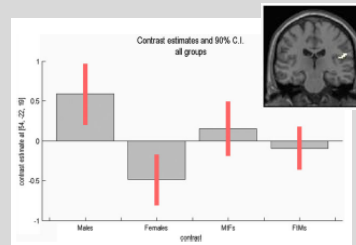


Hoekzema et al., PNEC 2015; whole brain

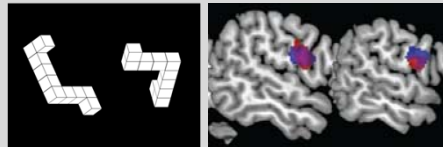
## functioneel



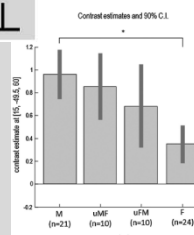
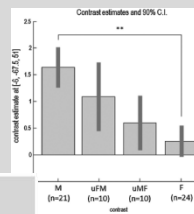
Burke et al., FIE 2014



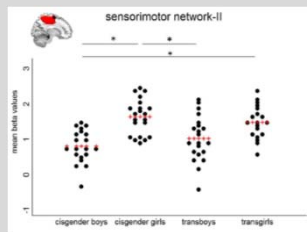
Soleman et al., JSM 2013



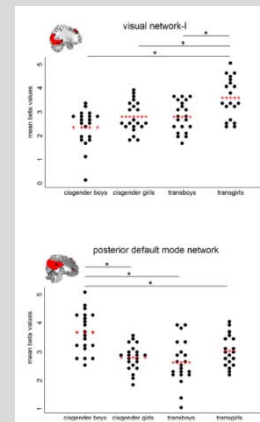
Burke et al., JPN 2016



Staphorsius et al., PNEC 2015



Nota et al., PNEC 2016



Nota et al., PNEC 2016



# Genetische factoren en erfelijkheid

## Tweelingstudies

Erfelijkheid genderrol, genderidentiteit en genderdysforie

*(Polderman, Kreukels, et al., 2018)*

## Wat weten we nu?

- Indicatie dat genetische factoren een rol spelen
- Sekse atypische patronen in GD, overeenkomsten met gender identiteit
- Ook patronen specifiek voor GD (oorzaak of gevolg?)
- Verschillende maten en verschillende uitkomsten
- Nog veel vragen....

Biologische factoren spelen een rol, maar interactie met andere factoren nog onduidelijk



BIOLOGISCHE FACTOREN



Genetisch

Prenatale  
hormonen

Gender identiteit

Psychologisch

PSYCHOLOGISCHE  
FACTOREN



Ouders

Maatschappij

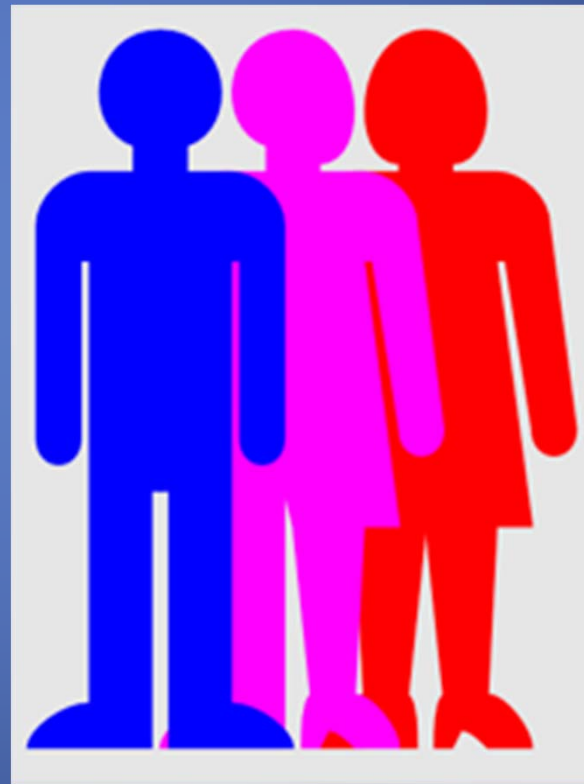
Leeftijdsgenoten



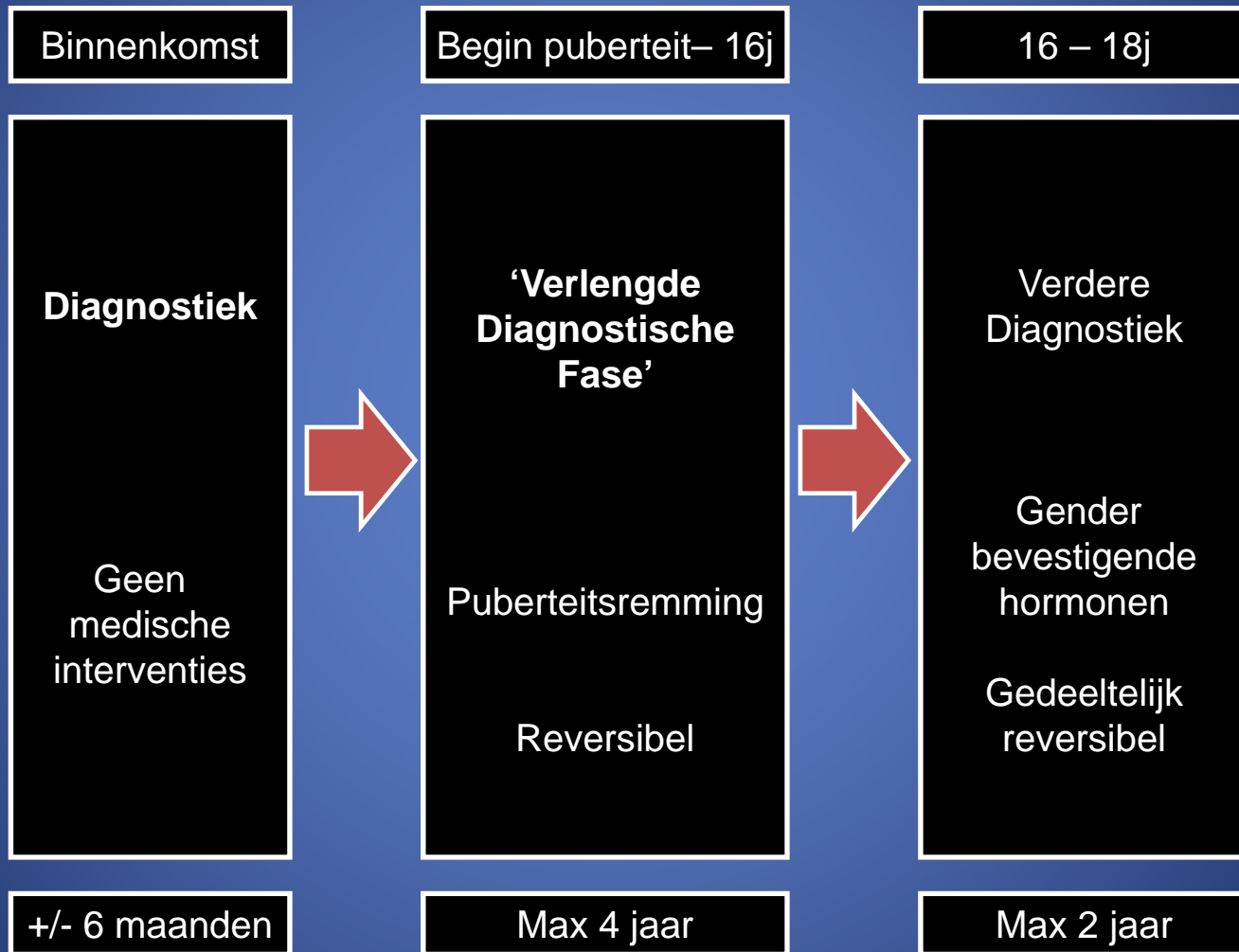
SOCIOLOGISCHE FACTOREN



# Medische transitie bij adolescenten



Baudewijntje



# Eerste diagnostische fase

## Gesprekken (om de 3-4 weken)

- Gesprekken met adolescent en ouders
- Psychologische tests en vragenlijsten
- Gesprek met kinderpsychiater
- Teambeslissing

# Verlengde diagnostische fase

## Criteria voor puberteitsremming

- Levenslange GD
- Toename GD start puberteit
- Geen interfererende comorbiditeit
- Steunende omgeving
- Goed begrip van de effecten van de behandeling!!
- Tanner 2-3
- (> 12 (psychologische rijping))

> 18 jaar

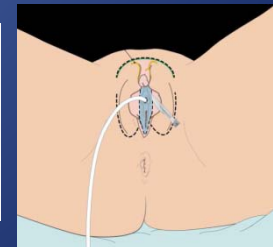
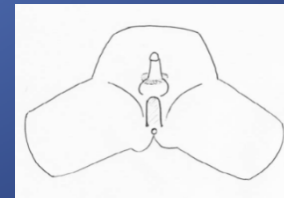
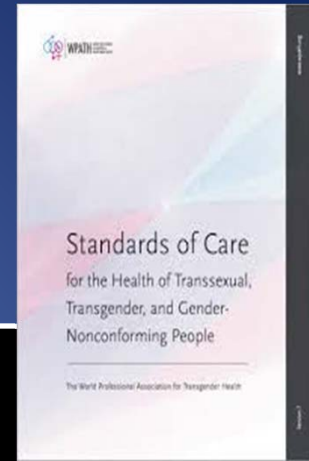
Diagnostiek



Social transitie  
en  
hormonen



Gender  
bevestigende  
chirurgie





# Juridische transitie bij adolescenten



Ruben

# Wettelijke mogelijkheden

Naam en geslacht laten wijzigen op geboorteakte, identiteitsbewijzen, diploma's, etc.

Hoe

- met deskundigenverklaring
- iedereen vanaf 16 jaar
- bij de gemeente waar je bent geboren
- aantekening op de geboorteacte
- bijziging BRP

# Wat betekent het om transgender te zijn ?

een vriendelijk bedoeld  
'dag mevrouw'  
doet zeer  
je bent immers een meneer

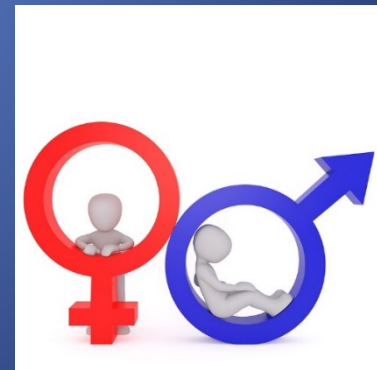
Jean

# Spiegel

denkend aan jezelf  
lang, breed, met platte borst  
schrik je je rot  
als je in de spiegel kijkt  
daar staart iemand terug  
die je niet kent  
het is helemaal geen vent

# Opgroeien als transgender

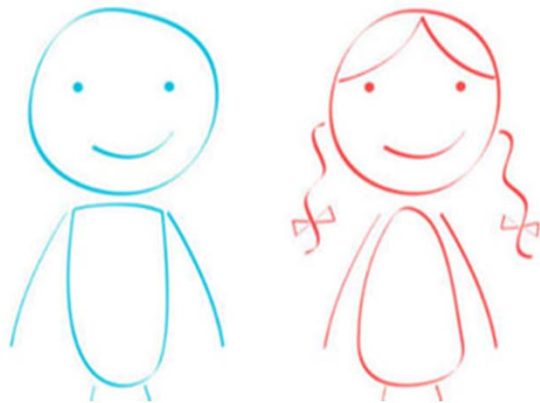
- Op 3 jarige leeftijd weten dat het niet klopt
- Weten dat er niets aan te veranderen valt
- Zoveel mogelijk het leefbaar maken voor jezelf (kleding, haar, speelgoed)
- Weinig vrienden en vriendinnen
- Problemen met meisjes/vrouwen dingen
- Mollen gedrag



# Anders

weet je wat het is om anders te zijn  
anders dan je klasgenoten  
anders dan je vrienden  
anders dan je familie  
anders dan je collega's  
anders dan je buren  
anders dan de anderen  
anders dan iedereen  
..... het is vreselijk alleen

# Ongemak en leed



- Eenzaamheid
- Aangepast gedrag
- Negatief zelfbeeld
- Angst voor afwijzing
- Schoolprestaties kunnen eronder lijden
- Gedragsproblemen
- Angststoornissen

# Genderdysforie is niet voor watjes





# Gebed

almachtige God

maak van een man een man  
en van een vrouw een vrouw

en laat er niet

een heleboel rondlopen  
die hun man- of vrouwzijn  
bij de almachtige dokter  
moeten kopen

# Wat was zwaar ?

- Eenzaamheid
- Dat men uit gaat van een psychische stoornis
- Het feit dat een andere bepaalt of ik in transitie mocht
- De periode dat je niet passabel bent
- Met de billen bloot gaan voor de buitenwereld

# Vreemd? Ik weet niet anders

Transitie

Transformeren

Van vrouw naar man

Van man naar vrouw

Iets voor jou?

Vreemd?

Niet voor mij !!

# Wat is voor mij belangrijk

- Dat ik eindelijk mezelf ben
- Dat ik het uiterlijk heb dat beter bij mij past
- Dat ik nooit meer terug hoef naar die vrouwelijke rol



# Transgenderjongere bijstaan op school



Ruben

# Wat helpt transgenderjongeren ?

## ✓ Wel

- (uitzicht op) transitie
- steun vanuit de omgeving
- lotgenotencontact
- passabiliteit
- steun van familie en vrienden
- acceptatie

## ✗ Niet

- niet kunnen leven naar genderidentiteit
- negatieve reacties op school en werk
- negatieve reacties van familie en vrienden

Tip

R e s p e c t

# Tips

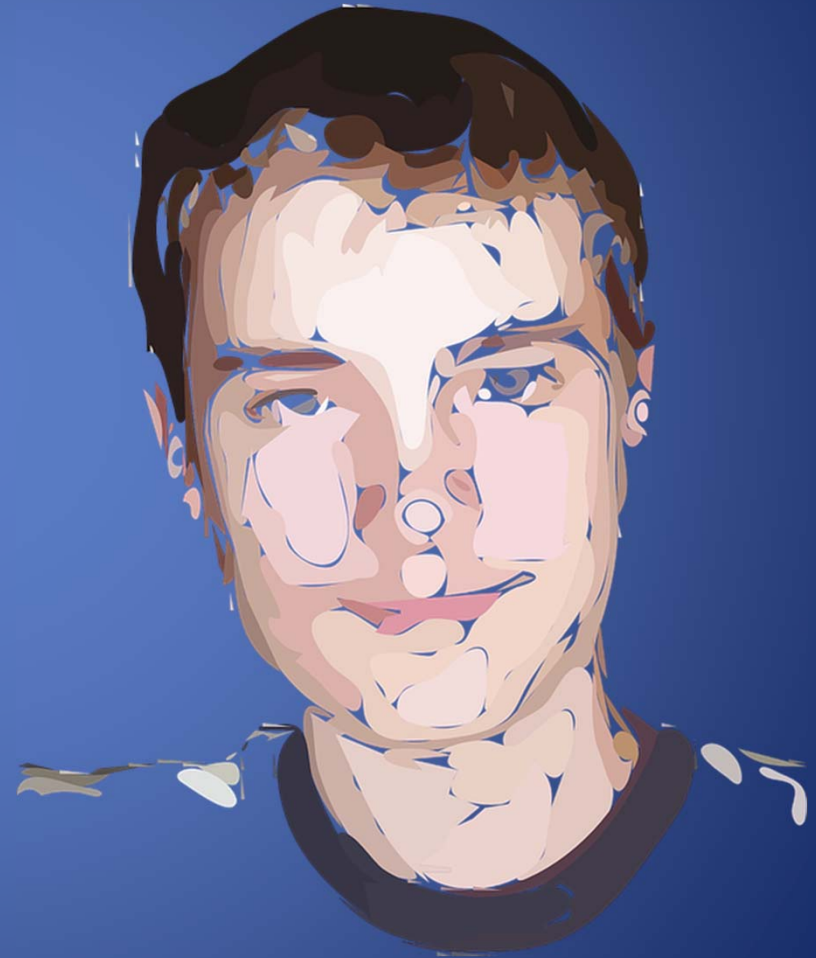


- Accepteer de jongere
- Vraag niet naar zaken waar je normaal ook niet naar zou vragen, tenzij de jongere hier zelf over wil praten
- Wees alert op pestgedrag
- Geef de jongere de ruimte
- Gelijke behandeling
- Ondersteun de experimenten met (gender)identiteit



# Tips

- Ga uit van de genderexpressie
- Vermijd termen als 'ombouwen' of 'in het verkeerde lichaam zitten'
- Een transgenderjongere is méér dan alleen transgender



# Seksualiteit

- Seksuele ontwikkeling voor de transitie staat vrijwel stil. Wel verliefdheid, maar ze doen er niets mee
- Soms na de transitie een herijking van de seksuele oriëntatie
- Bij transgender mensen zie je ook de varianten: hetero, homo, lesbisch, biseksueel

# Vragen

