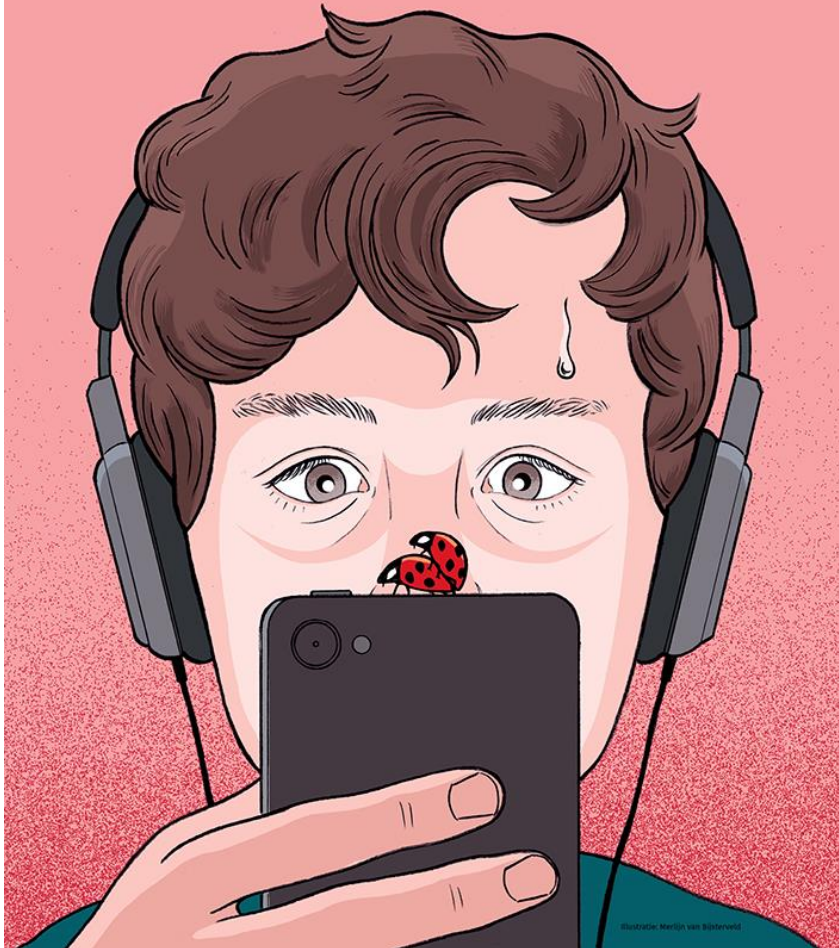


VRIJDAG 1 EN ZATERDAG 2 JUNI 2018, CONGRESCENTRUM DE WERELT, LUNTEREN

SEKS, DRUGS EN ROCK 'N ROLL

5^e NIBI-BIOLOGIECONFERENTIE VOOR VMBO EN ONDERBOUW VAN HAVO EN VWO



Seks is meer... Ganzenbord - Train the teacher-

Firma LoS

Beknopte versie ppt

1 juni 2018 j.l.

Firma LoS

Firma LoS ontwikkelt en verzorgt interactieve, op maat gemaakte trainingen seksualiteit en weerbaarheid voor jongeren, zorg- en onderwijsprofessionals.

Firma LoS ondersteunt scholen/docenten in het bespreekbaar maken en inbedden van de thema's rondom relaties en seksualiteit. Wij bieden diverse train the teacher trainingen aan. Zie www.lerenoverseks.nl/hoe-gaan-we-los voor een volledig aanbod.



Maud Lazaroms

Psycholoog NIP
Consulent Seksuele Gezondheid NVVS
EMDR therapeut VEN
Cognitief gedragstherapeut VGCT i.o.
Docent
Toneelschrijver- theatermaker

Utrechtse Psychologenpraktijk
firma LoS



Roos Raab

Docent
Sociaal cultureel werker
Trainer
Educatief lesontwikkelaar
Adviseur/begeleider mbo

mboRijnland
firma LoS

Seks onder je 25e - 2017

- 8.054 jongens en 12.446 meisjes vulden een online vragenlijst in
- Geworven via scholen en GBA steekproef (getrokken en gewogen door het CBS)
- Ophoging in 15 GGD regio's
- **www.seksonderje25e.nl**



- Educatief voorlichtingsspel, welkome afwisseling op de bestaande methodes
- Brengt dialoog op gang
- Maakt praten over seks laagdrempelig
- Sluit aan bij de kerndoelen van het onderwijs
- Versies specifiek gericht op doelgroep:
 - 10 tot 12 jaar (oranje stip)
 - 12 tot 15 jaar (gele stip)
 - vanaf 15 jaar (blauwe stip)
- Het spel is tijdens deze conferentie te koop!

Ontwikkeld door [Marjolein Hottentot](#)

www.olein.nl

Doel spel

- Jongeren worden zich bewust dat seks(ualiteit) meer is dan geslachtsgemeenschap
- Jongeren oefenen met praten over relaties en seksualiteit
- Jongeren ontdekken al pratende wat hun mening is over relaties en seksualiteit
- Jongeren worden zich bewust wat ze wel en niet willen met relaties en seksualiteit

Regels

(maak per groepje 1 iemand verantwoordelijk voor de regels)

Lachen mag, uitlachen niet

Respect voor elkaar

Iedereen is anders!

Gevoelens zijn niet goed of fout

We luisteren naar elkaar

Alles blijft binnen 4 muren

Je eigen mening geef je in de ik-vorm

'Domme' vragen bestaan niet

Kies: geef zelf je grens aan

Zorg voor elkaar; let op de regels!

...

...

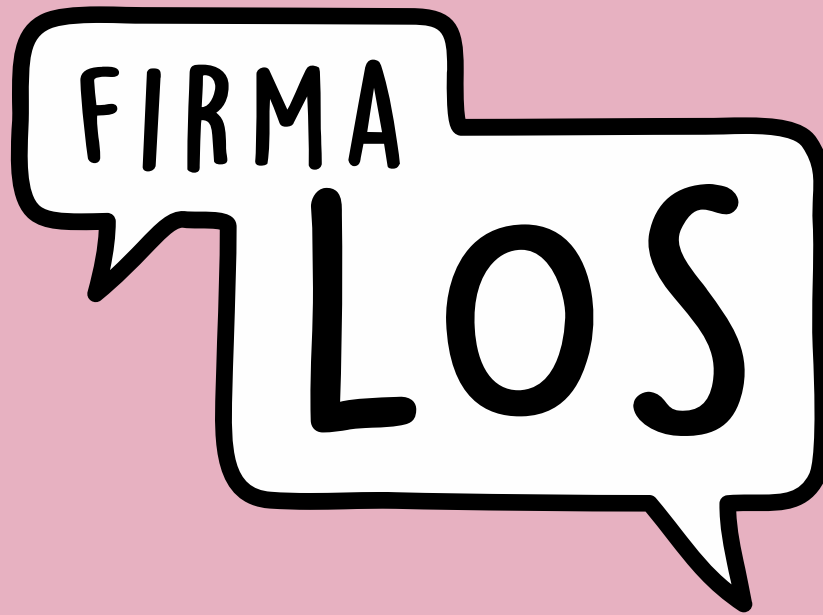
Veiligheid waarborgen in je klas

Enkele tips voor het spelen van het Seks is meer... Ganzenbord – www.olein.nl

- Maak regels met elkaar! (vertrouwen, mening in ik-vorm, niet uitlachen etc)
- Benoem dat het thema bij veel jongeren verlegenheid en of schaamte oproept, dat is ok
- Maak afspraken over woordgebruik (verstaan we overal hetzelfde onder? Geen straattaal!)
- Respect voor elkaars mening, gevoelens en leefstijl
- Normaliseer het onderwerp
- Stimuleer actieve deelname, maar laat jongeren ook hun grens aangeven
- Houd rekening met culturele en religieuze diversiteit

Belangrijke websites

- www.seksonderje25e.nl
- www.langlevedeliefde.nl
- www.lesgevenindeliefde.nl
- www.seksuelevorming.nl
- www.gezondseksueelgedrag.nl
- www.seksindepraktijk.nl



leren
over
seks

www.lerenoverseks.nl
info@lerenoverseks.nl

