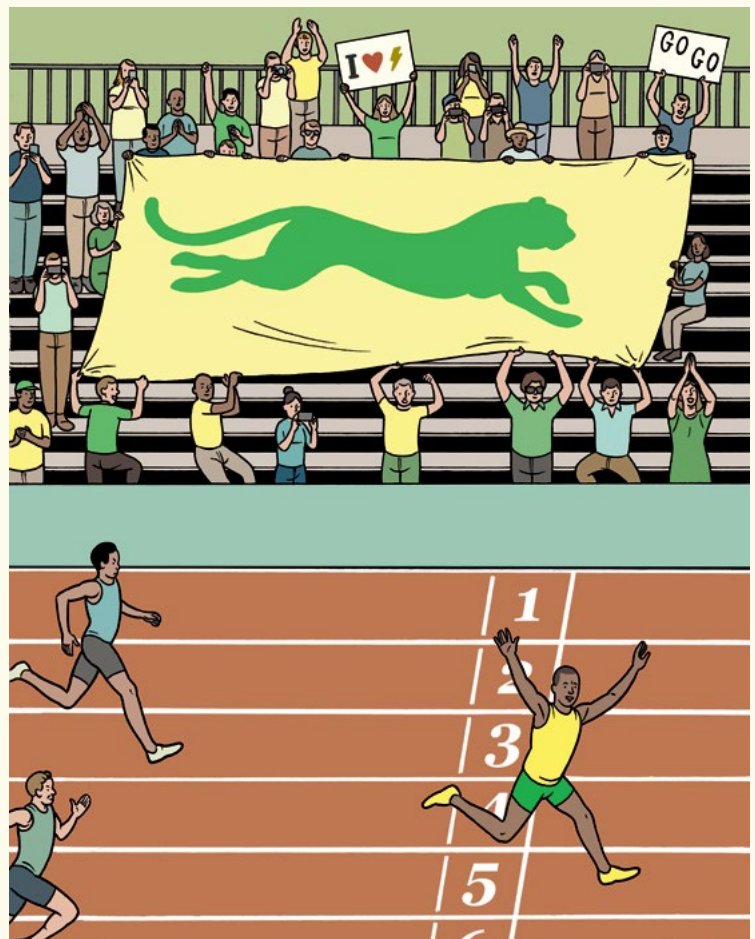
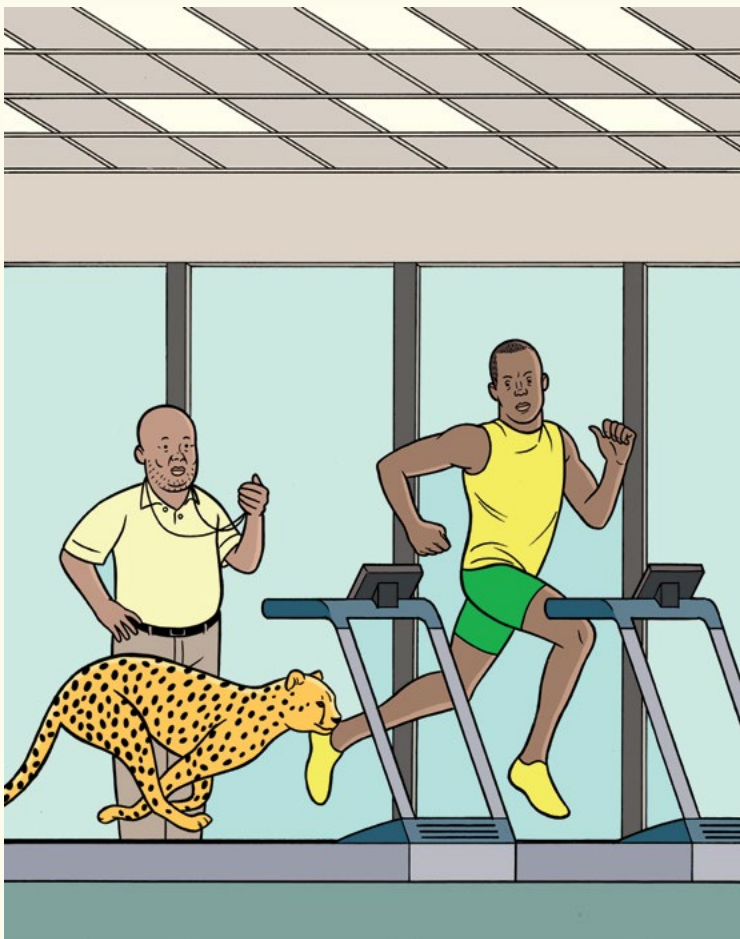
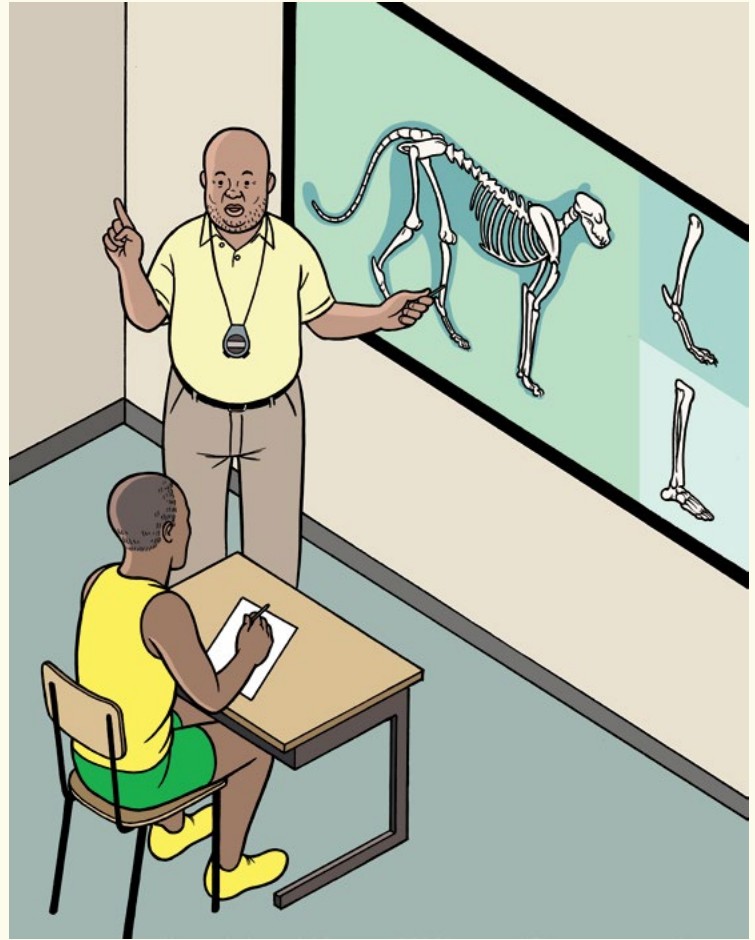
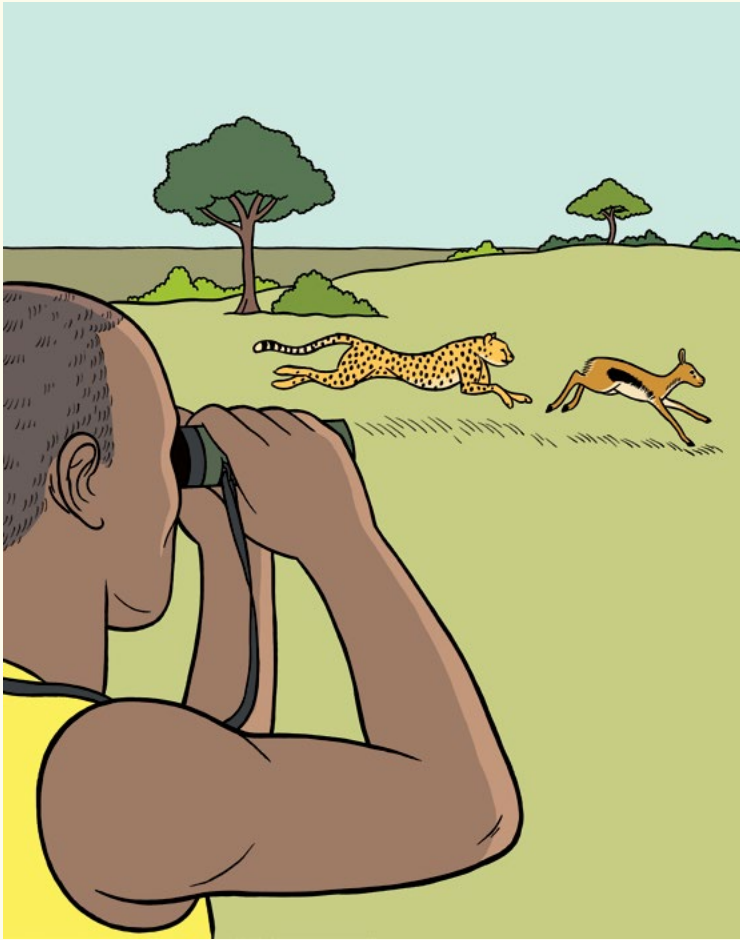


VRIJDAG 9 EN ZATERDAG 10 JUNI 2017, CONGRESCENTRUM DE WERELT, LUNTEREN

SPORT EN BEWEGING

VIERDE NIBI-BIOLOGIECONFERENTIE VOOR VMBO EN ONDERBOUW VAN HAVO EN VWO



SPORT EN BEWEGING

Op vrijdag 9 en zaterdag 10 juni 2017 vindt de vierde NIBI-biologieconferentie voor vmbo en onderbouw van havo en vwo plaats in congrescentrum De Werelt in Lunteren. Sporten vormt een prachtige context om concepten als bloedsomloop, ademhaling, beweging, organen en vormfunctie te behandelen in voor leerlingen relevante contexten. Ook deze editie zullen we weer buitenworkshops en excursies hebben. Zo gaan we zeer waarschijnlijk een sportfysiologiepracticum houden op Sportcentrum Papendal in Arnhem. Je test je eigen fitheid en komt zo meer te weten over verzuring en de fysiologie van je lijf. Of wat te denken van een praktische opdracht over vorm- en-functie (anatomie en beweging) in het dierenrijk in Burgers' Zoo in Arnhem? Dit jaar is er geen vmbo-examenbespreking; wel zal er een workshop zijn waarin een bloemlezing van sport- en-beweginggerelateerde examenvragen de revue passeren. Andere ideeën waar de organisatie mee bezig is: poweryoga, bruikbare apps over de biologie van het lichaam, doping, gezonde sportvoeding, extreme sports zoals freediving en bergbeklimmen op grote hoogten.

Heb je nog een goed idee voor een (buiten)workshop of weet je iemand die een knalgoede lezing kan houden over sporten en beweging? Mail dan voor 7 februari 2017 naar Tycho Malmberg (malmberg@nibi.nl).

Ochtendlezing: Zitten, het nieuwe roken?

Sommige experts beweren dat het gebrek aan lichaamsbeweging jaarlijks wereldwijd 5,3 miljoen mensen te vroeg de dood in jaagt. Elke dag matige inspanning zorgt voor een gezond brein. En toch wordt er nog veel te weinig bewogen en zitten we onder werktijd vaak veel te lang stil. Tijdens de ochtendlezing geeft een expert de laatste inzichten in het belang van beweging voor het behoud van een gezond lijf.

Avondlezing over topsport en doorzettingsvermogen

Een bekende topsporter zal zijn of haar persoonlijke verhaal vertellen over hoe het is om topsport te bedrijven, hoe je omgaat met teleurstellingen en wat het van je lijf vergt.

Een greep uit de 40 lezingen en (buiten)workshops:

Kookworkshop: Sportrepen maken

In deze workshop maak je onder leiding van Elisabeth de Nooijer, personal trainer en gewichtsconsulent, zelf een sportreep en kom je meer te weten over uitgebalanceerd eten in relatie tot sporten en bewegen.

Snijpracticum: Kip, ik heb je

Natureducatie-expert Teun Baarspul laat je in dit snijpracticum alle geheimen ervaren van de anatomie van de kip. Een practicum dat je zo in de klas kunt doen.

Buitenworkshop:

To the max, hoe fit ben jij?

Test samen met docenten van sportleidersopleiding CIOS hoe fit jijzelf bent door buiten een bootcamp te doen.

Energizers in de klas

Vrijdagmiddag, de klas is niet vooruit te branden. Hier kan wel wat energie in. In deze workshop leer je een set energizers te gebruiken die je leerlingen weer even 'aan' zetten.

Gipsmodellen maken

In deze praktische workshop laat biologiedocent Roberto Cristofoli je zien wat je allemaal met gipsmodellen kunt doen. Door leerlingen gipsmodellen te laten maken en inkleuren leren ze eens op een andere manier over de anatomie van het menselijk lichaam.

En Verder:

Practicum met blessures simuleren

Planten, die bewegen ook?

In beweging met geocaching

De sportiefste school

Filmpjes maken in de klas

Interactieve lezing over eetstoornissen

En nog veel meer...



PROGRAMMA

VRIJDAG 9 JUNI

09.00 – 10.00 Ontvangst, Informatiemarkt

10.00 – 11.05 Welkom & ochtendlezing

11.05 – 11.30 Pauze, Informatiemarkt

11.30 – 12.45 1^eronde Workshops & Lezingen

12.45 – 13.45 Lunch & Informatiemarkt

13.45 – 15.00 2^eronde Workshops & Lezingen

15.00 – 15.30 Pauze, Informatiemarkt

15.30 – 16.45 3^eronde Workshops & Lezingen

16.45 – 17.45 Informatiemarkt / bar geopend

17.45 – 19.00 Diner

19.00 – 20.00 Lezing

20.00 – 01.00 Bar geopend

ZATERDAG 10 JUNI

08.00 – 09.00 Ontbijt

09.00 – 10.15 4^eronde Workshops & Lezingen

10.15 – 10.45 Pauze

10.45 – 12.00 5^eronde Workshops & Lezingen

12.15 – 12.30 Afsluiting

12.30 – 13.30 Lunch & Vertrek

Informatiemarkt

Tussen de lezingen en workshops door, ben je van harte welkom op de informatiemarkt. Hier vind je het nieuwste lesmateriaal, handzame lesideeën en inspirerende activiteiten.

Info en inschrijven

Kosten: 375 euro (vrijdag en zaterdag), 230 euro alleen de vrijdag

Locatie: Congresshotel De Werelt, Westhofflaan 2, Lunteren

Inschrijving: eind maart

www.nibi.nl/pagina/vmbo-2017

